Heal Your Heart®

Vaso-Meditech (EECP Center)

हृदयविकाराचा झटका तुमच्या जीवनमानावर वाईट परिणाम करतो का?

सादर करते Vaso-Meditech EECP (EECP) हृदयाच्या रुग्णांसाठी योग्य माहिती मार्गदर्शक

हृदयविकार का होतो याची कारणे शोधा

हृदयाच्या स्नायूंकडे जाणाऱ्या रक्तवाहिन्यांमधील अडथळ्यामुळे हृदयविकाराचा झटका आणि हृदयक्रिया बंद पडणे यासारख्या परिस्थिती उद्भवू शकतात. जेव्हा असे घडते तेव्हा डॉक्टर आपल्याला हृदयविकाराच्या झटक्यापासून वाचवण्यासाठी औषधे, अँजिओप्लास्टी किंवा स्टेंट आणि बायपास शस्त्रक्रिया करण्याचा सल्ला देतात. त्याच वेळी, EECP (EECP) हा एक वेगळा पर्याय आहे, जो हृदयाला खूप कमकुवत असलेल्या, हृदय निकामी होण्याचे उच्च प्रमाण असलेल्या आणि शस्त्रक्रिया करण्यास असमर्थ असलेल्यांसाठी रक्त कमी होण्याच्या जोखमीशिवाय केले जाऊ शकते. हृदयरोग्यांसाठी (इनहेन्सड एक्सटर्नल काउंटर पल्सर) हा एक उत्तम उपचार आहे, असे म्हणतात.

EECP थेरपी म्हणजे काय?

हा उपचार प्रथम युनायटेड स्टेट्समध्ये शोधला गेला आणि युनायटेड स्टेट्स आणि युरोपियन देशांनी त्याला मान्यता दिली. जो जपान, चीन, कोरिया आणि आता भारतासारख्या विकसित देशांमध्ये खूप लोकप्रिय आहे. या उपचारादरम्यान, पाय आणि मांड्यांमध्ये उच्च दाबाने हवा प्रवास करत असताना, रक्त खूप वेगाने हृदयाकडे जाते, ज्यामुळे नवीन लहान रक्तवाहिन्या तयार होतात. रक्त प्रवाह अधिक समान रीतीने करून हृदयाचे कार्य सुलभ करतो.

EECP उपचारासाठी कोण पात्र आहे?

- ज्या लोकांना हृदयात वेदना होतात किंवा श्वास घेण्यास त्रास होतो.
- ज्यांना हृदयविकाराची सुरुवातीची लक्षणे आहेत.
- ज्यांची अँजिओप्लास्टी आणि बायपास शस्त्रक्रिया पूर्णतः असाध्य आहे
- आर्थिक स्थितीत ज्यांची अँजिओप्लास्टी किंवा बायपास शस्त्रक्रिया होऊ शकत नाही.
- ज्यांना अँजिओप्लास्टी किंवा बायपास शस्त्रक्रिया करण्याची इच्छा नाही
- जे लोक खूप आजारी आहेत त्यांच्यावर डॉक्टरांनी शस्त्रक्रिया केली पाहिजे

संपार्श्विक परिसंचरण म्हणजे काय?

प्रत्येक माणसाच्या हृदयात लाखो लहान रक्तवाहिन्यांचे जाळे असते. या लहान रक्तवाहिन्यांना संपार्श्विक म्हणतात. जेव्हा ते पुरेसे असतात, तेव्हा ते जाळे ब्लॉकभोवती पर्यायी मार्गाने रक्त वाहून नेते. वयानुसार ही संपार्श्विक निर्मिती पुरेशी असू शकत नाही. EECP थेरपी संपार्श्विक रक्ताभिसरण वाढवते आणि हृदयाच्या स्नायूचे संरक्षण करते.

EECP उपचार किती दिवस करावेत त्याचे खास वैशिष्ट्य काय आहे?

EECP उपचार 35 दिवस करणे आवश्यक आहे. दिवसातून 1 तास उपचार केले जातील. दर आठवड्याला 6 दिवसांच्या उपचारासाठी 6 आठवडे लागतील. उपचारासाठी रुग्णालयात राहण्याची गरज नाही. तुम्ही दररोज उपचारासाठी बाह्यरुग्ण म्हणून ये-जा करु शकता. आवश्यक असल्यास, डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार उपचार दिवसातून दोनदा सकाळी आणि संध्याकाळी केले जाऊ शकतात आणि हे उपचार 3 आठवड्यांत प्रभावीपणे पूर्ण केले जाऊ शकतात.

EECP उपचार करण्यापूर्वी आणि नंतर काय करावे?

उपचारापूर्वी 90 मिनिटे (1.30 तास) घन किंवा द्रव पदार्थ घेतले पाहिजेत. उपचारादरम्यान EECP केंद्राद्वारे प्रदान केलेली लवचिक पँट परिधान करावी. उपचारानंतर, डॉक्टर तुम्हाला घ्यायच्या गोळ्याचे तपशील सांगतील आणि तुम्हाला फक्त आवश्यक असलेल्या गोळ्या घ्या अशी शिफारस करतील. तुम्ही घेत असलेल्या गोळ्याचे प्रमाण काही दिवसात कमी होईल.

EECP उपचारादरम्यान तुम्हाला काय वाटते?

हा उपचार वेदनारहित, अतिशय सोयीस्कर आणि सर्वोत्तम उपचार आहे. हा एक निष्क्रिय व्यायाम आहे त्यामुळे उपचारादरम्यान तुमचा रक्तदाब आणि हृदय गती वाढत नाही. हवेच्या पिशव्या पाय आणि मांड्या यांना जोडल्यामुळे, तुम्हाला उच्च दाब आणि संपूर्ण शरीरात रक्ताचा सुरळीत प्रवाह जाणवू शकतो. उपचाराचे पहिले दोन दिवस थोडे थकवणारे असले तरी, त्यानंतर तुम्हाला ताजेतवाने वाटेल. उपचारांच्या खोलीत टीव्ही पाहण्यात किंवा संगीत ऐकण्यात एक तास कधी जातो हे तुम्हाला कधीच कळत सुद्धा नाही.

उपचारानंतर होणारी सुधारणा तुम्हाला कधी जाणवू शकते?

प्रत्येक रुग्णाची प्रगती किती चांगली आहे यात थोडा फरक आहे. काही लोकांना 15 ते 20 दिवसात बरे वाटू शकते. साधारणपणे प्रत्येकजण चांगला ताजेतवाने आणि सुधारणेसह 6 आठवड्यांत आनंदाने घरी जाऊ शकतो.

EECP उपचारांचे फायदे

- हृदयरुग्णांना अपेक्षित असलेली चांगली सुधारणा होते.
- रुग्ण उपचारापूर्वीपेक्षा जास्त अंतर जलद आणि सोप्या रीतीने पार पडू शकतो.
- चालताना रुग्णाच्या छातीत दुखत नाही किंवा श्वासोच्छवासाचा त्रास होत नाही.
- काही दिवसात , औषध गोळीचा डोस कमी करु शकते.
- चांगले ताजेतवाने वाटू शकते.
- पूर्वीपेक्षा थोडे अधिक काम करणे रुग्णाला शक्य आहे.
- रुग्णाला पायऱ्या चढताना श्वास घेण्याचा त्रास कमी होतो.

उपचार पद्धती पूर्ण झाल्यानंतर पालन करण्याचे अनिवार्य मार्ग

मद्यपान आणि धूम्रपानापासून दूर रहा. वजन कमी. रोज व्यायाम करा. निरोगी हृदयासाठी पालेभाज्या, फळे आणि शेंगदाण्यांनी युक्त हृदयासाठी निरोगी कमी चरबीयुक्त, कमी मीठयुक्त आहार घ्या.

जर तुम्ही हे रोजचे पालन केले तर तुमची चरबी, उच्च रक्तदाब आणि मधुमेह कमी होईल. EECP उपचारादरम्यान नवीन सूक्ष्म रक्तवाहिन्या विकसित होतात. जर तुम्ही वरील 4 पायऱ्यांचे अचूक पालन केले नाही तर, रक्तवाहिन्या पुन्हा बंद झाल्यामुळे संकुचित होण्याची शक्यता वाढते.

EECP उपचारांसाठी वयोमर्यादा आहे का?

EECP उपचार 30 ते 95 वयोगटातील लोकांसाठी उपलब्ध आहे. ज्यांना हृदयविकार होण्याआधी स्वतःचे संरक्षण करायचे आहे ते देखील हे उपचार करून घेऊ शकतात.

ईईसीपी थेरपी घेणाऱ्या हृदयरोग्यांचे फायदे

- हृदयरुग्णांना उपचारासाठी रुग्णालयात राहावे लागत नाही. तुम्ही बाह्यरुग्ण म्हणून येऊ शकता आणि उपचारासाठी जाऊ शकता.
- हा एक सुरक्षित, वेदनारहित, साइड इफेक्ट नसलेला , कमी खर्चात होणारा, हृदयासाठीचा उपचार आहे.
- कारण हा एक शस्त्रक्रियाविरहित उपचार आहे, रुग्ण ते दररोज करत असतानाही हा उपचार घेऊ शकतात.

हे उपचार किती दिवस प्रभावी असतील?

- 35 दिवसांची उपचारांची मालिका खूप आवश्यक आहे. 3 ते 5 वर्षे चांगले परिणाम देते.

EECP थेरपी दरम्यान काही किरकोळ गुंतागुंती होतात का ?

काही लोकांना त्वचेवर जळजळ होऊ शकते. एअर बॅग (कफ) दाबल्याने किरकोळ ओरखडे होऊ शकतात. काही रुग्णांना श्वासोच्छवासाचा त्रास होऊ शकतो. जेव्हा अडचणी येतात तेव्हा EECP थेरपिस्ट तुम्हाला योग्य प्रथमोपचार देतील. घाबरण्याची गरज नाही कारण त्यांच्याकडे योग्य प्रशिक्षण आहे देऊ शकतात ज्याने त्वरित आराम मिळतो.

सतत उपचार (35 दिवस) खरोखर आवश्यक आहे का?

हृदयरुग्णांसाठी सतत उपचार करणे सर्वात आवश्यक आहे. हा उपचार चालू ठेवला तरच हृदयाच्या लहान रक्तवाहिन्यांमधील रक्तप्रवाह सुरळीत होईल. जेणेकरून या उपचाराचा पूर्ण लाभ सहज मिळू शकेल.

EECP उपचारांमुळे रक्तवाहिन्यांमधील ब्लॉकेज विस्थापन होण्याची शक्यता आहे का?

मद्यपान आणि धूम्रपानापासून दूर रहा. वजन कमी. रोज व्यायाम करा. निरोगी हृदयासाठी पालक, भाज्या, फळे आणि शेंगदाण्यांनी युक्त हृदयासाठी निरोगी कमी चरबीयुक्त, कमी मीठयुक्त आहार घ्या.

जर तुम्ही हे रोजचे पालन केले तर तुमची चरबी, उच्च रक्तदाब आणि मधुमेह कमी होईल. EECP उपचारादरम्यान तुम्ही नवीन सूक्ष्म रक्तवाहिन्या विकसित करता. जर तुम्ही वरील 4 पायऱ्यांचे अचूक पालन केले नाही तर, रक्तवाहिन्या पुन्हा बंद झाल्यामुळे संकुचित होण्याची शक्यता वाढते.

पेसमेकर धारक EECP थेरपी घेऊ शकतात का?

कोणताही संकोच अथवा चिंता न करता हे उपचार घेतले जाऊ शकतात.

बायपास सर्जरी, अँजिओप्लास्टी आणि स्टेंट असलेल्या धारकांवर उपचार केले जाऊ शकतात का?

वरील सर्व रुग्ण कोणत्याही जोखमीशिवाय EECP करू शकतात. हे ब्लॉकेजेस रोखून हृदयाचे रक्षण करते आणि रक्ताचा प्रवाह पूर्वीपेक्षा जलद होण्यास मदत करते.

उच्च रक्तदाब (हायपर टेन्शन) असलेल्या लोकांना या उपचारामुळे जास्त त्रास होऊ शकतो का?

नाही. या उपचाराने रक्तदाबासाठी घेतलेल्या गोळ्याचे प्रमाण काही दिवसात कमी होते. रक्तदाब चांगल्या प्रकारे नियंत्रणात येतो.

EECP उपचार मधुमेह असलेल्या लोकांना मदत करू शकतात?

नक्कीच मदत होईल. साखरेचे प्रमाण कालांतराने चांगले कमी होते आणि ते चांगल्या नियंत्रणात राहण्यास मदत होते.

EECP उपचारामुळे व्हेरीकोस व्हेन्स असलेल्या लोकांना फायदा होऊ शकतो का?

EECP उपचार नक्कीच मोलाचा आहे. एक EECP थेरपिस्ट तुम्हाला या करता आवश्यक ती व्यवस्था करण्यास मदत करेल.

ॲट्रियल फायब्रिलेशन आणि अनियमित हृदयाचा ठोका यावर उपचार करता येतात का?

नक्कीच करू शकतो. उच्च हृदय गती (म्हणजे प्रति मिनिट 100 पेक्षा जास्त बीट्स) असलेल्यांना रुग्णांना डॉक्टर योग्य वैद्यकीय काळजी आणि सल्ल्याने EECP उपचार घेण्यास मदत करतील.

परिधीय रक्तवहिन्यासंबंधी रोग असलेल्या लोकांना या उपचारांचा फायदा होऊ शकतो?

नक्कीच फायदा होऊ शकतो. अतिशय खराब रक्ताभिसरण असलेले लोक हे उपचार नक्कीच घेऊ शकतात. या उपचारामुळे संपूर्ण शरीरात रक्तप्रवाह वाढतो ज्यामुळे पायातील नसा ते रक्तवाहिन्या जास्त प्रमाणात पसरतात आणि उत्तम परिणाम देतात.

या उपचारामुळे इतर कोणत्या आजारांवर चांगला आराम मिळतो?

EECP उपचाराने डोक्यापासून पायापर्यंत योग्य रक्तप्रवाहामुळे मूत्रपिंडाचे त्रास, न्यूरोपॅथी, मधुमेह, दृष्टीदोष आणि उच्च रक्तदाब असलेल्या लोकांना फायदा होऊ शकतो.

EECP सह कोणत्या रुग्णांवर उपचार केले जाऊ शकत नाहीत?

EECP हृदय रुग्णांसाठी सर्वोत्तम वैद्यकीय लाभ प्रदान करते. त्याच वेळी, हा उपचार केवळ उच्च दाबामुळे ज्यांची धमनी आधीच फुटली आहे अशा रुग्णांवर केला जाऊ शकत नाही.

EECP घेतल्यानंतर मी उपचार सुरु ठेवू शकतो का?

साहजिकपणे पुन्हा उपचार केले जाऊ शकतात. जेणेकरुन कोणतीही हानी होणार नाही.

EECP उपचार घेत असताना मी व्यायाम सुरु करु शकतो का?

EECP उपचारांच्या 15 दिवसांनंतर, तुमचे हृदय किती चांगले काम करत आहे हे समजल्यानंतर तुमचे डॉक्टर तुम्हाला तुमच्या स्थितीसाठी योग्य असे शारीरिक व्यायाम करण्यास सांगतील. आपण त्याचे योग्य पालन केले तर पुरेसे आहे.

EECP कार्डियाक थेरपी घेण्यापूर्वी तुम्हाला ज्या गोष्टी माहित असणे आवश्यक आहे

तुम्हाला जे उपचार घ्यायचे आहेत ते FDA ने मंजूर केले आहे का?

FDA ला आणि वैद्यकीय उपकरण कंपन्यांना त्यांची उपकरणे सुरक्षित आणि रुग्णांसाठी फायदेशीर असल्याचे सिद्ध करण्याची आवश्यकता आहे. त्यांचा दावा सिद्ध करण्यासाठी त्यांची वैद्यकीय तपासणी आवश्यक आहे.

उदाहरणार्थ, एफडीएने मंजूर केलेले स्टेंट अमेरिकन रुग्णांसाठी स्वीकार्य नाहीत. भारत सरकारमध्ये कोणतीही शिस्तप्रणाली नसताना त्यांचा वापर करण्यात आला. त्यानंतर त्यांच्यावर बंदी घातली गेली आणि आता यूएसए-एफडीएने मंजूर केलेले स्टेंट वापरले जातात. FDA द्वारे मंजूर नसलेली चीनी उपकरणे वैद्यकीय उपचारांसाठी आवश्यक गुणवत्ता आणि सुरक्षितता चाचणीच्या अधीन असू शकत नाहीत. त्यामुळे रुग्णांना उपचारादरम्यान धोका असतो. प्रत्येक रुग्णाला हे जाणून घेण्याचा अधिकार आहे की त्यांना EECP द्वारे दिलेले उपचार आणि ते वापरत असलेली उपकरणे जागतिक नियामक प्राधिकरणाने मंजूर केली आहेत.

EECP उपचार पद्धतीवर काही प्रकाशित अभ्यास अहवाल आहेत का?

भारतात आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरावर 200 हून अधिक संशोधन अहवालांसह, केवळ EECP उपचार प्रणालीची क्लिनिकल तपासणी झाली आहे. ते स्पष्ट करतात की EECP पद्धतीमुळे फक्त रक्त प्रवाह वाढतो आणि हृदयविकाराची लक्षणे दूर होतात.

Vaso-Meditech EECP बद्दल तथ्य

- डॉ. रामास्वामी यांनी EECP प्रणाली अमेरिकेतून भारतात आणली.
- ते भारतातील EECP प्रणालीचे प्रवर्तक आणि प्रोत्साहक आहेत.
- आंतरराष्ट्रीय स्तरावर 5,000 हून अधिक रुग्णांवर तज्ज्ञांच्या मार्गदर्शनाखाली EECP द्वारे हृदयविकारावर उपचार करण्यात आले आहेत.
- ते संपूर्ण भारतातील वैयक्तिक केंद्रे, बहुउद्देशीय रुग्णालये, तामिळनाडू शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय रुग्णालये आणि विद्यापीठ रुग्णालयांद्वारे रुग्णांवर यशस्वी उपचार करत आहेत.
- आंतरराष्ट्रीय स्तरावर वैद्यकीय व्यावसायिकांच्या देखरेखीखाली मान्यताप्राप्त प्रशिक्षण प्रणालीमध्ये प्रशिक्षित EECP तज्ज्ञांद्वारे उपचार प्रदान केले जातात.
- केवळ नॉन-इनवेसिव्ह इस्केमिक बर्डन रिडक्शन प्रोग्राम (NIBR-P) ला तामिळनाडू सरकारने मान्यता दिली आहे आणि राष्ट्रीय विमा कंपन्यांद्वारे विमा उतरवला आहे.
- Vaso-Meditech (EECP केंद्रे) ही एकमेव कंपनी आहे जी आंतरराष्ट्रीय स्तरावर मान्यताप्राप्त हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी उपचार पद्धतींमध्ये उपचार प्रदान करते.
- Vaso-Meditech (EECP केंद्रे) EECP उपचार घेणार्या भारतीय रुग्णांची नोंद ठेवते (ऑनलाइन पेशंट इलेक्ट्रॉनिक डेटा मॉनिटरिंग रजिस्ट्री पोर्टल)
- राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील अग्रगण्य EECP थेरपिस्ट, हार्ट हेल्थी डॉ. एस. रामास्वामी, MO यांच्या नेतृत्वाखाली वासो-मेडिटेक EECP थेरपी चांगल्या प्रकारे राबविली जाते. ते आंतरराष्ट्रीय EECP थेरपिस्ट असोसिएशनचे वैद्यकीय संचालक आहेत.
- वासो-मेडीटेक सेंटर्सचे उपचार परिणाम राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील प्रसिद्ध जर्नल्समध्ये प्रकाशित झाले आहेत.

VASO - MEDITECH

EECP THERAPY

ENHANCED EXTERNAL COUNTER PULSATION

SIMPLE AND NON- INVASIVE TREATMENT FOR CHEST PAIN AND HEART FAILURE

Heal Your Heart®

Vaso-Meditech (EECP Center)

For more information contact:

Vaso-Meditech Pvt.Ltd, No,4/77, Thanthai Periyar St., ECR,
Neelangarai, Chennai - 600 115, Contact : 90030 70065, 044 24492946
www.healurheart.com, www.vasomeditech.com