



Heal Your Heart®

Vaso-Meditech (EECP Center)



क्या दिल का दौरा(हृदय रोग) आपके जीवन की गुणवत्ता को प्रभावित करता है?

दिल का दौरा(हृदय रोग) निम्नलिखित को प्रभावित करता है

हृदय रोगियों के लिए वासो-मेडिटेक ईईसीपी (ईईसीपी) सूचना गाइड

जानिए क्यों होता है हार्ट अटैक

हृदय की मांसपेशियों तक जाने वाली रक्त वाहिकाओं में रुकावट से दिल का दौरा(हृदय रोग) और कार्डियक अरेस्ट जैसी स्थितियां हो सकती हैं। ऐसी स्थितियों में डॉक्टर आपको दिल के दौरे(हृदय रोग) से बचाने के लिए दवा, एंजियोप्लास्टी या स्टेंट और बाईपास सर्जरी की सलाह देते हैं। वहीं, ईईसीपी (ईईसीपी) एक अलग विकल्प है, जिनका हृदय बहुत कमजोर है, उनमें हृदय की विफलता की उच्च दर होती है। जिनकी सर्जरी करना डॉक्टर के लिए संभव नहीं होता है उन लोगों में एनीमिया के जोखिम के बिना ईईसीपी किया जा सकता है कहा जाता है (एन्हांसड एक्सटर्नल कांउटर पल्सेशन) यह हृदय रोगियों के लिए सबसे अच्छे उपचारों में से एक है।

ई.ई.सी.पी. ईईसीपी थेरेपी क्या है?

यह उपचार पहली बार संयुक्त राज्य अमेरिका में खोजा गया था और इसे संयुक्त राज्य और यूरोपीय देशों द्वारा अनुमोदित किया गया था। जो जापान, चीन, कोरिया और अब भारत जैसे विकसित देशों में काफी लोकप्रिय है। इस उपचार के दौरान, जैसे ही उच्च दबाव वाली हवा पैरों और जांघों से होकर गुजरती है, रक्त बहुत तेजी से हृदय तक जाता है, जिससे नई छोटी रक्त वाहिकाएं बनती हैं। यह रक्त प्रवाह को और भी अधिक बनाकर हृदय के कार्य को सुगम बनाता है।

ईईसीपी उपचार के लिए कौन योग्य है?

- जिन लोगों को हृदय में दर्द या सांस लेने में तकलीफ होती है।
- जिनमें हृदय रोग के शुरुआती लक्षण होते हैं।
- जिनकी एंजियोप्लास्टी और बाइपास सर्जरी पूरी तरह असंभव है।
- आर्थिक स्थिति में जिनकी एंजियोप्लास्टी या बाईपास सर्जरी नहीं हो सकती है।
- जो लोग एंजियोप्लास्टी या बायपास सर्जरी नहीं करवाना चाहते हैं
- जो लोग इतने बीमार हैं कि उनका डॉक्टरों द्वारा ऑपरेशन नहीं किया जा सकता

संपार्श्विक परिसंचरण क्या है?

प्रत्येक मानव हृदय में लाखों छोटी रक्त वाहिकाओं का जाल होता है। इन छोटी रक्त वाहिकाओं को संपार्श्विक कहा जाता है। जब वे काफी बड़े हो जाते हैं, तो वे वैकल्पिक तरीके से ब्लॉक के चारों ओर रक्त ले जाते हैं। यह संपार्श्विक गठन उम्र के लिए पर्याप्त नहीं हो सकता है। ईईसीपी थेरेपी संपार्श्विक परिसंचरण को बढ़ाती है और हृदय की मांसपेशियों की रक्षा करती है।

ईईसीपी उपचार कितने दिनों में लेना चाहिए? इसकी खास विशेषता क्या है?

ईईसीपी उपचार 35 दिनों के लिए लिया जाना चाहिए। उपचार प्रतिदिन 1 घंटे दिया जाना चाहिए। प्रति सप्ताह 6 दिनों के उपचार में 6 सप्ताह लगेंगे। इलाज के लिए अस्पताल में रुकने की जरूरत नहीं है। आप दैनिक उपचार के लिए एक बाहरी मरीज़ के रूप में आ और जा सकते हैं। यदि आवश्यक हो, तो चिकित्सक की सलाह के अनुसार दिन में दो बार सुबह और शाम को उपचार किया जा सकता है और इन उपचारों को 3 सप्ताह में प्रभावी ढंग से पूरा किया जा सकता है।

ईईसीपी उपचार से पहले और बाद में क्या करें?

उपचार से 90 मिनट (1.30 घंटे) पहले ठोस या तरल खाद्य पदार्थ लेना चाहिए। उपचार के दौरान ईईसीपी केंद्र द्वारा प्रदान की गई इलास्टिक पैंट पहनें। उपचार के बाद, डॉक्टर आपको लेने के लिए गोली का विवरण बताएगा और अनुशंसा करेगा कि आप केवल वही गोलियां लें जिनकी आपको आवश्यकता है।

ईईसीपी उपचार के दौरान आप क्या महसूस करते हैं?

यह उपचार दर्द रहित, अत्यंत सुविधाजनक और सर्वोत्तम उपचार है। यह एक निष्क्रिय व्यायाम है इसलिए उपचार के दौरान आपका रक्तचाप और हृदय गति में वृद्धि नहीं होती है। पैरों और जांघों पर एयर बैग लगाकर आप उच्च दबाव और पूरे शरीर में रक्त के प्रवाह को सुचारु रूप से महसूस कर सकते हैं। हालांकि उपचार के पहले दो दिन थोड़े थकाने वाले होते हैं, लेकिन बाद में आप तरोताजा महसूस करेंगे। उपचार कक्ष में टीवी देखने या संगीत सुनने में एक घंटा कैसे व्यतीत हो जायेगा आप को खुद पता नहीं चलेगा।

उपचार के बाद होने वाले सुधार को आप कब महसूस कर सकते हैं?

प्रत्येक रोगी की सेहत में सुधार में थोड़ा अंतर होता है। कुछ लोग 15 से 20 दिनों में बेहतर महसूस कर सकते हैं। आम तौर पर हर कोई 6 सप्ताह में आराम और सुधार के साथ खुशी-खुशी घर जा सकता है।

ईईसीपी उपचार के लाभ

- हृदय रोगियों को उनकी अपेक्षा के अनुरूप अच्छा सुधार मिलता है।
- उपचार से पहले की तुलना में अधिक तेजी से और आसानी से दूर तक चल सकते हैं।
- चलते समय सीने में दर्द या सांस लेने में तकलीफ नहीं होती है।
- दिन के दौरान, दवा की खुराक को कम कर सकते हैं।
- बेहतर तरोताजा महसूस कर सकते हैं।
- पहले की तुलना में थोड़ा अधिक काम करना संभव है।
- सीढ़ियां चढ़ते समय सांस की तकलीफ कम होगी।



उपचार विधियों के पूरा होने के बाद पालन करने का अनिवार्य तरीका

शराब और धूम्रपान से दूर रहें। वजन कम करें। रोजाना व्यायाम करें। स्वस्थ हृदय के लिए पालक, सब्जियां, फल और नट्स के साथ स्वस्थ, कम वसा वाला, कम नमक वाले आहार का सेवन करें।

यदि आप इस दैनिक दिनचर्या का पालन करते हैं, तो मोटापा, उच्च रक्तचाप और मधुमेह नियंत्रित रहेंगे। ईईसीपी उपचार के दौरान आप नई सूक्ष्म रक्त वाहिकाओं का विकास करते हैं। यदि आप उपरोक्त 4 चरणों का सही ढंग से पालन नहीं करते हैं, तो रक्त वाहिकाओं के पुनः बंद होने के कारण सिकुड़ने की संभावना बढ़ जाएगी।

क्या ईईसीपी उपचार के लिए कोई आयु सीमा है?

ईईसीपी (EECP) उपचार 30 से 95 वर्ष की आयु के लोगों के लिए उपलब्ध है। यहां तक कि जो लोग दिल का दौरा पड़ने से पहले खुद को बचाना चाहते हैं, वे भी इस उपचार के आने का इंतजार कर सकते हैं।

ईईसीपी थेरेपी प्राप्त करने वाले हृदय रोगियों के लाभ

- हृदय रोगियों को उपचार के लिए अस्पताल में रुकने की आवश्यकता नहीं है। आप एक बाहरी मरीज के रूप में आकर इलाज के लिए जा सकते हैं।
- यह बिना किसी साइड इफेक्ट के हृदय रोग के लिए एक सुरक्षित, दर्द रहित, कम लागत वाला इलाज है।
- चूंकि यह एक गैर-सर्जिकल उपचार है, इसलिए रोगी वह करना जारी रख सकते हैं जो वे प्रतिदिन करते हैं।

ये उपचार कब तक प्रभावी होंगे?

- यह उपचार 3 से 5 साल तक प्रभावी रहता है।
- 35 दिनों के उपचार की एक श्रृंखला बहुत आवश्यक है।

ईईसीपी थेरेपी के दौरान कुछ छोटी-मोटी समस्याएँ क्या हैं?

कुछ लोगों को त्वचा में जलन हो सकती है। एयरबैग (कफ) को दबाने से मामूली घर्षण हो सकता है। कुछ रोगियों को सांस लेने में कठिनाई हो सकती है। समस्या आने पर ईईसीपी चिकित्सक आपको उचित प्राथमिक उपचार देंगे। घबराने की जरूरत नहीं है क्योंकि उनके पास उचित प्रशिक्षण है और यह आवश्यक उपचार तत्काल राहत प्रदान करेंगे।

क्या निरंतर उपचार (35 दिन) वास्तव में आवश्यक है?

दिल के मरीजों के लिए लगातार इलाज सबसे जरूरी है। यदि यह उपचार जारी रखा जाता है तो हृदय की छोटी रक्त वाहिकाओं में रक्त का प्रवाह सुचारु रूप से बंद हो जाएगा। ताकि इस उपचार का पूरा लाभ आसानी से प्राप्त किया जा सके।



क्या ईईसीपी उपचार से रक्त वाहिकाओं में रुकावट के विस्थापन की संभावना है?

ईईसीपी उपचार में कई रक्त वाहिकाओं का पुनर्जनन शामिल होता है जिनमें रक्त प्रवाह नहीं होता है, जिससे रक्त हृदय में बेहतर प्रवाहित होता है। साथ ही यह अवरुद्ध रक्त वाहिकाओं के आसपास कई नई सूक्ष्म रक्त वाहिकाओं का निर्माण करता है।

क्या पेसमेकर धारक ईईसीपी थेरेपी प्राप्त कर सकते हैं?

इस उपचार को बिना किसी झिझक के करें।

क्या बाईपास सर्जरी, एंजियोप्लास्टी और स्टेंट वाले व्यक्तियों का इलाज किया जा सकता है?

उपरोक्त सभी व्यक्तियों का चिकित्सक बिना किसी समस्या के ईईसीपी कर सकते हैं। यह रुकावटों को रोककर हृदय की रक्षा करता है और रक्त के प्रवाह को पहले की तुलना में तेज और तेज करने में मदद करता है।



क्या उच्च रक्तचाप (हाइपर टेंशन) वाले लोग इस उपचार से अधिक प्रभावित हो सकते हैं?

नहीं। इस उपचार से दिन भर में ली जाने वाली रक्तचाप की गोलियों की मात्रा कम हो जाती है। रक्तचाप अच्छी तरह से नियंत्रित होता है।

क्या ईईसीपी उपचार से गैर-वैरिकाज़ नसों को लाभ हो सकता है?

ईईसीपी उपचार का प्रयास निश्चित रूप से इसके लायक है। एक ईईसीपी चिकित्सक आपको आवश्यक व्यवस्था करने में मदद करेगा।

क्या आर्लिंद फिब्रिलेशन और अनियमित दिल की धड़कन का इलाज किया जा सकता है?

बेशक यह इलाज कर सकता है। एक डॉक्टर उचित चिकित्सा देखभाल और सलाह के साथ ईईसीपी उपचार लेने के लिए उच्च हृदय गति (अर्थात प्रति मिनट 100 से अधिक धड़कन) वाले लोगों की मदद कर सकता है।

क्या परिधीय संवहनी रोग(पेरिफेरल वेस्कुलर डिजीज) वाले लोग इस उपचार से लाभान्वित हो सकते हैं?

निश्चित रूप से इसका लाभ उठा सकते हैं। बहुत खराब रक्त परिसंचरण वाले लोग निश्चित रूप से इस उपचार को ले सकते हैं। इस उपचार से पूरे शरीर में रक्त का प्रवाह बढ़ जाता है जिससे पैरों की नसें थोड़ी थोड़ी फैल जाती हैं और बेहतर परिणाम देती हैं।

यह उपचार किन अन्य बीमारियों से अच्छी राहत देता है?

ईईसीपी उपचार के साथ सिर से पैर तक उचित रक्त प्रवाह, गुर्दे(किडनी) की क्षति, न्यूरोपैथी, मधुमेह, दृष्टिहानि और उच्च रक्तचाप से ग्रसित लोगों को लाभान्वित कर सकता है।

ईईसीपी से किन रोगियों का इलाज नहीं किया जा सकता है?

ईईसीपी हृदय रोगियों के लिए सर्वोत्तम चिकित्सा लाभ प्रदान करता है। वहीं, यह उपचार केवल उन्हीं को नहीं दिया जा सकता है जिनकी धमनियां पहले ही उच्च दबाव के कारण फट चुकी हैं।

क्या मैं ईईसीपी लेने के बाद इलाज जारी रख सकता हूँ?

उदारतापूर्वक पुनः उपचार किया जा सकता है। ताकि कोई नुकसान न हो।

क्या मैं ईईसीपी उपचार लेते समय व्यायाम करना शुरू कर सकता हूँ?

ईईसीपी उपचार के 15 दिनों के बाद, आपका डॉक्टर आपको शारीरिक व्यायाम करने के लिए कहेगा जो आपकी स्थिति के लिए सही हैं, एक बार जब आप समझ जाएंगे कि आपका दिल कितनी अच्छी तरह काम कर रहा है। यदि आप इसका ठीक से पालन करते हैं तो यह पर्याप्त है।



ईईसीपी कार्डिएक थेरेपी लेने से पहले आपको जिन चीजों की जानकारी होनी चाहिए

क्या आप जिस उपचार को लेना चाहते हैं वह एफडीए (FDA) द्वारा अनुमोदित है?

FDA को यह साबित करने के लिए चिकित्सा उपकरण कंपनियों की आवश्यकता है कि उनके उपकरण रोगियों के लिए सुरक्षित और लाभकारी हैं। उनके दावे को प्रमाणित करने के लिए उनकी चिकित्सा जांच आवश्यक है।

उदाहरण के लिए, FDA-अनुमोदित स्टेंट अमेरिकी रोगियों को स्वीकार्य नहीं हैं। उनका उपयोग तब किया जाता था जब भारत सरकार में कोई अनुशासन नहीं था। फिर उन्हें प्रतिबंधित कर दिया गया और अब यूएसए-एफडीए द्वारा अनुमोदित स्टेंट का उपयोग किया जाता है। एफडीए द्वारा अनुमोदित चीनी उपकरण चिकित्सा उपचार के लिए आवश्यक गुणवत्ता और सुरक्षा परीक्षणों के अधीन नहीं हो सकते हैं। ऐसे में इलाज के दौरान मरीजों को खतरा रहता है। प्रत्येक रोगी को यह जानने का अधिकार है कि उन्हें दिए गए उपचार और उनके द्वारा उपयोग किए जाने वाले उपकरण विश्व नियामक प्राधिकरण द्वारा अनुमोदित हैं।

क्या ईईसीपी उपचार विधियों पर कोई प्रकाशित अध्ययन रिपोर्ट है?

भारत और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर 200 से अधिक शोध रिपोर्टों के साथ, केवल ईईसीपी उपचार प्रणाली की नैदानिक परीक्षा हुई है। वे बताते हैं कि ईईसीपी पद्धति केवल रक्त प्रवाह को बढ़ाती है और दिल के दौरे (हृदय रोग) के लक्षणों को समाप्त करती है।

वासो-मेडिटेक ईईसीपी के बारे में तथ्य

- डॉ.रामासामी संयुक्त राज्यअमेरिका से भारत में ईईसीपी प्रणाली लेकर आए।
- भारत में ईईसीपी प्रणाली के प्रवर्तक
- अंतरराष्ट्रीय स्तर पर, विशेषज्ञ मार्गदर्शन के तहत 5,000 से अधिक रोगियों का हृदय रोग के लिए इलाज किया गया है।
- वे पूरे भारत में व्यक्तिगत केंद्रों, बहुउद्देशीय अस्पतालों, तमिलनाडु सरकार के मेडिकल कॉलेज अस्पतालों और विश्वविद्यालय अस्पतालों के माध्यम से रोगियों का सफलतापूर्वक इलाज कर रहे हैं।
- चिकित्सा पेशेवरों की देखरेख में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण प्रणाली में प्रशिक्षित ईईसीपी विशेषज्ञों द्वारा उपचार प्रदान किया जाता है।
- केवल गैर-इनवेसिव इस्केमिक बर्डन रिडक्शन प्रोग्राम (एनआईबीआर-पी) को तमिलनाडु सरकार द्वारा अनुमोदित किया गया है और राष्ट्रीय बीमा कंपनियों द्वारा बीमा किया गया है।
- वासो-मेडिटेक (ईईसीपी सेंटर) एकमात्र ऐसी कंपनी है जो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त कार्डियोवैस्कुलर थेरेपी में उपचार प्रदान करती है।
- वासो-मेडिटेक (ईईसीपी केंद्र) ईईसीपी उपचार प्राप्त करने वाले भारतीय रोगियों को रिकॉर्ड करता है और उनका रखरखाव करता है।
- (ऑनलाइन रोगी इलेक्ट्रॉनिक डेटा निगरानी रजिस्ट्री पोर्टल)
- अग्रणी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय ईईसीपी थेरेपिस्ट, हार्ट हेल्थ डॉ. एस. रामासामी, एमओ के नेतृत्व में वासो-मेडिटेक ईईसीपी थेरेपी को पूर्ण रूप से लागू किया गया है। वह इंटरनेशनल ईईसीपी थेरेपिस्ट एसोसिएशन के मेडिकल डायरेक्टर हैं।
- वासो-मेडिटेक सेंटर्स के उपचार के परिणाम राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रसिद्ध पत्रिकाओं में प्रकाशित हुए हैं।



VASO - MEDITECH EECP THERAPY

ENHANCED EXTERNAL COUNTER PULSATION

**SIMPLE AND NON- INVASIVE
TREATMENT FOR CHEST PAIN
AND HEART FAILURE**



Heal Your Heart[®]

Vaso-Meditech (EECP Center)

For more information contact:

Vaso-Meditech Pvt.Ltd, No,4/77, Thanthai Periyar St., ECR,
Neelangerai, Chennai - 600 115, Contact : 90030 70065, 044 24492946
www.healurheart.com, www.vasomeditech.com